



## Carte des soins



# Les massages\*

## Massage relaxant sur mesure

30min - 49€ / 45min - 59€ / 60min: 79€

Choisissez les zones du corps à masser et/ou à privilégier en fonction de vos tensions, le type de pression à exercer et les techniques à privilégier pour une réelle efficacité de massage.

## Séance d'Hydrojet

20min - 25€

Massage de l'arrière du corps sur un lit d'eau, avec luminothérapie, aromathérapie, et musicothérapie. Idéal pour les contractures musculaires. A effectuer seul, ou en complément d'un soin.

## Massage aux pierres chaudes

60min - 89€

Laissez vous transporter par l'alliance de manœuvres manuelles ainsi qu'avec des pierres volcaniques chauffées, qui vous permettront une profonde détente musculaire et nerveuse. Idéal en hiver pour réchauffer son corps et le détoxifier.

\*Massages bien-être à but non thérapeutique

# Le visage



## Respire

45 min - 55€

Votre praticienne prépare à votre attention, un mélange de poudres de plantes, de macérats de fleurs et de terre d'argile des montagnes. Quelques respirations douces et un massage du cuir chevelu vous aide à libérer votre mental tandis que votre peau retrouve fraîcheur, clarté et luminosité.

## Hydra-respire

60 min - 75€

Un soin complet du visage aux plantes bienfaisantes, une relaxation guidée par votre praticienne experte et un coaching de saison personnalisé, nutrition et gestion du stress, on vous révèle nos secrets de beauté naturelle adaptés à votre peau.

## L'expérience Ardevie

75 min - 85 € / 90 min - 105€

Un soin du visage, un phyto-shot à boire adapté à votre peau, un massage du haut du corps et des pieds, différentes techniques de relaxation pour vous faire profiter d'un moment d'exception.

90min : Le soin est complété par un massage du dos.



# Le corps



## Rituel exfoliant Pur bonheur

45min - 55€

Purifiez votre corps et votre esprit le temps d'un soin gommage-massage aux huiles de fruits et de fleurs bio, pour hydrater et nourrir généreusement votre peau ainsi qu'une relaxation guidée positive, pour être belle et se sentir bien !

## Soin Détox Soleil du Renouveau

60 min - 75€

Séance multi-soins combinant un massage drainant, détoxifiant issu du Tuina, une réflexologie plantaire ciblée, une infusion de plantes détox et diverses techniques dépuratives ciblées.

## Rituel Joie de vivre

75min - 89€ / 1h45 - 119€

Retrouvez Joie et Vitalité grâce à ce soin holistique, dans lequel vous découvrirez différentes techniques de soins et de gestion du stress. Laissez vous guider par notre massage issu du Tuina pour stimuler votre énergie !

1h45 : Le soin est complété du gommage pur bonheur

## Dans ma bulle : Créez votre bulle de bien-être

15min - 20€

- Tête apaisant
- Méditation guidée aux essences parfumées
- Crânien réharmonisant
- Dos délassant
- Pieds rééquilibrant



ARDEVIE  
BEAUTÉ NATURELLE

# Les cures



## Cure Joie de Vivre 21J - 369 €

Retrouvez vitalité et joie de vivre grâce à cette cure dans laquelle votre esthéticienne vous accompagne ! Des soins holistiques, des conseils personnalisés, pour prendre soin de vous en globalité !

**A l'institut :** 3 rituels Joie de vivre de 75min à effectuer pendant 3 semaines

**Chez vous :** Le guide Joie de vivre Ardevie et une sélection de produits bio pour retrouver Joie et Vitalité !

## Cure Détox 21J - 349€

Voici LA solution healthy beauty et BIO, pour libérer votre corps de ce qui l'encombre : rondeurs, fatigue, teint terne, jambes fatiguées... Avec ce soin, retrouvez légèreté et joie de vivre !

**A l'institut :** 3 séances de 60min multi-soins Détox pendant 3 semaines

**Chez vous :** Le guide détox Ardevie et une sélection de produits bio pour libérer votre organisme du superflu !





# L'espace détente

Ouvert tous les jours de 9h à 19h

Tarifs Accès seul : 2h - 30€  
Si réservation de soin : 1h - 10€

Accès 1h offert pour la clientèle de l'hôtel

# Bien préparer votre arrivée

## **Votre soin / accès spa**

Par souci d'organisation et pour vous satisfaire pleinement, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre soin. Un questionnaire de santé vous sera proposé. En cas de retard, le temps consacré à votre soin ne pourra être garanti.

Le temps de soin indiqué inclut la prise en charge, le temps de soin et le conseil.

## **Conditions d'annulations**

Vous avez jusqu'à 24h à l'avance pour annuler ou reporter votre rendez-vous gratuitement, au delà de ce délai, la totalité de votre prestation sera facturée. (Sauf justificatif médical)

## **Ligne de soins**

Vous retrouverez toute notre ligne de produits de soins et compléments alimentaires à l'accueil de l'hôtel et sur notre site internet.

## **Age minimum**

Pour des raisons de sécurité, l'accès au Spa est uniquement réservé aux personnes de plus de 16 ans. Pour les soins, nous consulter.

## **Grossesse / allaitement**

Nous vous remercierons de nous signaler dès la réservation si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, nous vous proposerons les soins adaptés.

## **Bon cadeau**

Les bons cadeaux constituent une attention idéale à toutes occasions. Ils sont valables sur toutes nos prestations et d'une validité de 6 mois. Vous pouvez les commander par téléphone, par mail, ou directement à la réception de l'hôtel.



le Saint Antoine  
*Hôtel \*\*\* - Spa - Restaurant*

32 rue de franche comté  
21 760 Lamarche sur Saône  
03.80.47.11.33 / [lesaintantoine@wanadoo.fr](mailto:lesaintantoine@wanadoo.fr)  
[www.le-saint-antoine.fr](http://www.le-saint-antoine.fr)

### Horaires soins

Mardi à samedi : 9h - 19h  
Dimanche : 10h - 15h

"La beauté naît dans un corps sain, dont on prend  
soin avec attention et bienveillance."







# ARDEVIE

BEAUTÉ NATURELLE

La Méthode pour être Belle  
se sentir Bien



Cosmétiques  
Biologiques



Neuro-Relaxation  
Positive™



Alimentation  
Bienveillante



Détoxologie